

# Mütter- und Väter-beratung Kriens

*Die Freude ist gross, wenn eine Familie Nachwuchs bekommt.*

*Für die Eltern tauchen aber auch viele Fragen auf – ein fachkundiges*

*Gespräch kann da Sicherheit geben.*

Unser Beratungsangebot richtet sich an Mütter und Väter von Säuglingen und Kleinkindern bis zu fünf Jahren. Eltern aus allen Bevölkerungsschichten können davon profitieren, unabhängig ihrer sozialen, kulturellen oder sprachlichen Herkunft. Die Beratung ist kostenlos.

## Um diese Themen geht es

Die Mütterberaterin begleitet und unterstützt Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes wichtige Weichen gestellt werden. Im Vordergrund der Beratungsgespräche stehen Fragen zu folgenden Bereichen:

- Neue Aufgabe als Mutter / Vater
- Stillen und Stillprobleme
- Individuell angepasste Ernährung in den ersten Lebensjahren
- Entwicklung vom Säugling zum Kleinkind
- Schlaf und Schlafprobleme
- Erziehungssituationen im Alltag
- Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Früherkennung von Auffälligkeiten und Entwicklungsstörungen
- Gesunderhaltung und Vorbeugung von Krankheiten und Unfällen
- Fach- und Therapieangebote im Kleinkindbereich

## Personal

Die Beratungsstelle wird von einer Mütterberaterin HFD (Höheres Fachdiplom für Mütter- und Väterberatung) geleitet.

## Erreichbarkeit

Telefonische Beratungen und Anmeldungen  
041 319 39 32 oder muetterberatung@spitex-kriens.ch

## Beratungen zu vereinbarten Terminen

Nach Absprache Besprechungen im Lindenpark Kriens.

---

→ **Beratung und Begleitung für mehr Sicherheit im Familienalltag**

→ **Klärung zu Fragen der kindlichen Entwicklungsschritte**

→ **Unterstützung der elterlichen Erziehungskompetenz**

Mai 2022

